

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ



*Zaprasza Dyrektor CUS*

| DATA I GODZINA                         | NAZWA USŁUGI                                | REALIZATOR                                  | ADRES REALIZACJI USŁUGI                   | ODPŁATNOŚĆ |
|--|---|---|---|------------|
| Środa, 1.10.2025<br>9.00-13.00         | <b>DZIEŃ OTWARTY</b>                        | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6,<br>41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne  |
| Czwartek, 2.10.2025<br>12.00-16.00     | <b>DZIEŃ OTWARTY</b>                        | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6,<br>41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne  |
| Piątek, 3.10.2025<br>9.00-13.00        | <b>DZIEŃ OTWARTY</b>                        | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6,<br>41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne  |
| Poniedziałek, 6.10.2025<br>10.00-13.00 | <b>GRY PLANSZOWE</b>                        | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Pileckiego 23,<br>41-709 Ruda Śląska  | Bezpłatne  |
| Poniedziałek, 6.10.2025<br>13.30-15.30 | <b>POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH</b> | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Pileckiego 23,<br>41-709 Ruda Śląska  | Bezpłatne  |

|  |  |   |  |           |
|--|--|---|--|-----------|
| Wtorek, 7.10.2025<br>9.00-12.00            | <b>GRY PLANSZOWE</b>                             | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6, 41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Wtorek, 7.10.2025<br>10.00-14.00           | <b>DYŻUR ORGANIZATORÓW SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ</b> | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6, 41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Środa, 8.10.2025<br>9.00-11.00             | <b>ORBITA CAFFE</b>                              | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6, 41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Środa, 8.10.2025<br>10.00-13.00            | <b>FITNESS DLA MÓZGU</b>                         | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Pileckiego 23, 41-709 Ruda Śląska  | Bezpłatne |
| Środa, 8.10.2025<br>13.00-15.00            | <b>ORBITA CAFFE</b>                              | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6, 41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Środa, 8.10.2025<br>13.30-15.30            | <b>POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH</b>      | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Pileckiego 23, 41-709 Ruda Śląska  | Bezpłatne |
| Czwartek, 9.10.2025<br>9.00-12.00          | <b>FITNESS DLA MÓZGU</b>                         | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6, 41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Czwartek, 9.10.2025<br>14.00-16.00         | <b>DYŻUR ORGANIZATORÓW SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ</b> | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6, 41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Piątek, 10.10.2025<br>9.00-12.00           | <b>NORDIC WALKING/PING-PONG/DART</b>             | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6, 41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Poniedziałek,<br>13.10.2025<br>10.00-13.00 | <b>GRY PLANSZOWE</b>                             | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Pileckiego 23, 41-709 Ruda Śląska  | Bezpłatne |

|  |  |   |   |           |
|--|--|---|---|-----------|
| Poniedziałek,<br>13.10.2025<br>13.30–15.30 | <b>POMOC W<br/>ZAŁATWIANIU<br/>SPRAW URZĘDOWYCH</b>          | Centrum Usług<br>Społecznych<br>w Rudzie Śląskiej | ul. Pileckiego 23,<br>41-709 Ruda Śląska  | Bezpłatne |
| Wtorek, 14.10.2025<br>9.00-12.00           | <b>GRY PLANSZOWE</b>   | Centrum Usług<br>Społecznych<br>w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6,<br>41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Wtorek, 14.10.2025<br>10.00-14.00          | <b>DYŻUR<br/>ORGANIZATORÓW<br/>SPOŁECZNOŚCI<br/>LOKALNEJ</b> | Centrum Usług<br>Społecznych<br>w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6,<br>41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Środa, 15.10.2025<br>9.00-11.00            | <b>ORBITA CAFFE</b>  | Centrum Usług<br>Społecznych<br>w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6,<br>41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Środa, 15.10.2025<br>10.00-13.00           | <b>FITNESS DLA MÓZGU</b>                                     | Centrum Usług<br>Społecznych<br>w Rudzie Śląskiej | ul. Pileckiego 23,<br>41-709 Ruda Śląska  | Bezpłatne |
| Środa, 15.10.2025<br>13.00-15.00           | <b>ORBITA CAFFE</b>  | Centrum Usług<br>Społecznych<br>w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6,<br>41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Środa, 15.10.2025<br>13.30-15.30           | <b>POMOC W<br/>ZAŁATWIANIU<br/>SPRAW URZĘDOWYCH</b>          | Centrum Usług<br>Społecznych<br>w Rudzie Śląskiej | ul. Pileckiego 23,<br>41-709 Ruda Śląska  | Bezpłatne |
| Czwartek, 16.10.2025<br>12.00-16.00        | <b>DZIEŃ KARTOFLA</b>  | Centrum Usług<br>Społecznych<br>w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6,<br>41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Piątek, 17.10.2025<br>9.00-12.00           | <b>NORDIC WALKING/PING-<br/>PONG/DART</b>                    | Centrum Usług<br>Społecznych<br>w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6,<br>41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |

|  |  |   |   |           |
|--|--|---|---|-----------|
| Poniedziałek,<br>20.10.2025<br>10.00-13.00 | <b>GRY PLANSZOWE</b>                             | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Pileckiego 23,<br>41-709 Ruda Śląska  | Bezpłatne |
| Poniedziałek,<br>20.10.2025<br>13.30–15.30 | <b>POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH</b>      | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Pileckiego 23,<br>41-709 Ruda Śląska  | Bezpłatne |
| Wtorek, 21.10.2025<br>9.00-12.00           | <b>GRY PLANSZOWE</b>                             | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6,<br>41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Wtorek, 21.10.2025<br>10.00-14.00          | <b>DYŻUR ORGANIZATORÓW SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ</b> | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6,<br>41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Środa, 22.10.2025<br>9.00-11.00            | <b>ORBITA CAFFE</b>                              | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6,<br>41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Środa, 22.10.2025<br>10.00-13.00           | <b>FITNESS DLA MÓZGU</b>                         | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Pileckiego 23,<br>41-709 Ruda Śląska  | Bezpłatne |
| Środa, 22.10.2025<br>13.00-15.00           | <b>ORBITA CAFFE</b>                              | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6,<br>41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Środa, 22.10.2025<br>13.30-15.30           | <b>POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH</b>      | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Pileckiego 23,<br>41-709 Ruda Śląska  | Bezpłatne |

|   |  |   |  |           |
|---|--|---|--|-----------|
| Czwartek, 23.10.2025<br>9.00-12.00      | <b>FITNESS DLA MÓZGU</b>                         | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6, 41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Czwartek, 23.10.2025<br>14.00-16.00     | <b>DYŻUR ORGANIZATORÓW SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ</b> | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6, 41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Czwartek, 23.10.2025<br>15.30-16.30     | <b>KĄCIK DLA RODZICA Z DZIECKIEM</b>             | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6, 41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Piątek, 24.10.2025<br>9.00-12.00        | <b>NORDIC WALKING/PING-PONG/DART</b>             | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6, 41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Poniedziałek, 27.10.2025<br>10.00-13.00 | <b>GRY PLANSZOWE</b>                             | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Pileckiego 23, 41-709 Ruda Śląska  | Bezpłatne |
| Poniedziałek, 27.10.2025<br>13.30–15.30 | <b>POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH</b>      | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Pileckiego 23, 41-709 Ruda Śląska  | Bezpłatne |
| Wtorek, 28.10.2025<br>9.00-12.00        | <b>GRY PLANSZOWE</b>                             | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6, 41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Wtorek, 28.10.2025<br>10.00-14.00       | <b>DYŻUR ORGANIZATORÓW SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ</b> | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6, 41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Środa, 29.10.2025<br>9.00-11.00         | <b>ORBITA CAFFE</b>                              | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6, 41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |

|                                     |  |   |   |           |
|-------------------------------------|--|---|---|-----------|
| Środa, 29.10.2025<br>10.00-13.00    | <b>FITNESS DLA MÓZGU</b>                         | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Pileckiego 23,<br>41-709 Ruda Śląska  | Bezpłatne |
| Środa, 29.10.2025<br>13.00-15.00    | <b>ORBITA CAFFE</b>                              | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6,<br>41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Środa, 29.10.2025<br>13.30-15.30    | <b>POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH</b>      | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Pileckiego 23,<br>41-709 Ruda Śląska  | Bezpłatne |
| Czwartek, 30.10.2025<br>14.00-16.00 | <b>DYŻUR ORGANIZATORÓW SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ</b> | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6,<br>41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Czwartek, 30.10.2025<br>15.30-16.30 | <b>KĄCIK DLA RODZICA Z DZIECKIEM</b>             | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6,<br>41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |
| Czwartek, 30.10.2025<br>17.00-21.30 | <b>POTAŃCÓWKA HALLOWEENOWA</b>                   | Centrum Usług Społecznych w Rudzie Śląskiej | ul. Przedszkolna 6,<br>41-712 Ruda Śląska | Bezpłatne |